



## Nutrimente Webinar gratuito per migliorare il tuo rapporto con il cibo

24 giugno ore 11.00

<https://zoom.us/j/9943289158>

Il webinar di un'ora è rivolto a tutte le imprese e agli associati o ai partner e a tutti coloro che vogliono scoprire un po' di più su loro stessi e il proprio rapporto con il cibo. ***Chi di noi non ha preso qualche chilo e qualche cattiva abitudine alimentare durante la pandemia?***

Quali sono i principali meccanismi per cui quasi tutte le diete falliscono e possono portarti a un disturbo alimentare?

- Un esercizio pratico di alimentazione consapevole
- facili strategie da applicare subito per migliorare il tuo rapporto con il cibo
- Scopri i meccanismi che rendono fallimentari le diete

**Il webinar sarà tenuto da due professioniste del settore**

Dottorssa Giulia Musso (Psicologa)

Dottorssa Beatrice Mariano (Nutrizionista)

Per iscrizioni contatta **3339697045** oppure [info@cepionline.it](mailto:info@cepionline.it)

<https://zoom.us/j/9943289158> questo il collegamento zoom

Per iscrizioni  
chiamare  
3339697045 o  
scrivere a  
[info@cepionline.it](mailto:info@cepionline.it)

Per fare pace con  
il cibo!



[www.cepiservizi.it](http://www.cepiservizi.it)

IL 24 giugno ALLE  
11:00

